

Praatkaarten voor mensen met dementie

Ron Planken (55) en Regina Witkamp (54) uit Nieuw-Lekkerland bundelden hun krachten om een bijzonder project op te zetten.

NIEUW-LEKKERLAND • Door haar achtergrond in de zorg ziet Regina dagelijks hoe moeizaam communicatie met mensen met dementie kan zijn, maar ziet ze ook hoe foto's verre herinneringen op kunnen roepen. Ron wist het idee in de praktijk te brengen door zijn werk in de uitgeverijbranche. Persoonlijke Praatkaarten zijn het resultaat: gemaakt door familieleden, voor medewerkers in de zorg door het hele land.

Sinds 2019 werkt Regina als zorg- en welzijn assistente in de zorg. Van dichtbij maakt ze mee hoe moeizaam de communicatie met mensen met dementie kan zijn, en dat is zonde. "Sommige bewoners met dementie hebben niet heel lang meer te leven. Het is zonde als zij de laatste paar maanden doormaken zonder nog maar één waardevol gesprek te kunnen voeren." Regina ziet dat gesprekken met bewoners met dementie namelijk vooral op de vlakte blijven, ruimte voor diepgang is er niet omdat het zorgpersoneel de persoon niet goed genoeg kent om bewuste onderwerpen aan te kaarten. Foto's daarentegen, kunnen volgens Regina de oudste

herinneringen weer aan het licht brengen. "Zonde als we daar niks mee doen."

Project ontwikkelen

Daarom kwam het idee bij haar en Ron op om bijzondere foto's uit het leven van een bewoner met dementie, op een nieuwe manier te gaan gebruiken. "Het idee kwam bij ons op tijdens een vakantie, we hadden dus zeeën van tijd om een door-dacht plan op te zetten." Zodra het idee stond stapte Ron naar zijn werkgever in de uitgeverij. Hij kreeg de vrijheid om het concept te ontwikkelen. Na een half jaar voorbereidingen getroffen te hebben is het zo ver: de Persoonlijke Praatkaarten zijn eindelijk gelanceerd.

Niet zo makkelijk als het lijkt

Zorgmedewerkers kunnen de Praatkaarten er dus makkelijk bij pakken, er staan foto's uit het leven van de bewoner op met feiten over die persoon en die periode. "Zo kunnen zorgmedewerkers samen herinneringen ophalen en een inhoudelijk gesprek voeren over delen uit het leven van die bewoner." Toch is het allemaal niet zo zwart-wit, volgens



• Regina en Ron met hun zelfgemaakte praatkaarten.

FOTO: AANGELEVERD

Regina. "Uiteraard werkt deze oplossing niet voor iedereen, helaas. Mensen hebben verschillende gradaties van dementie en niet iedereen is meer in staat foto's te herkennen. Maar ik durf te stellen dat het overgrote deel van mensen met dementie hier echt baat bij heeft." Familieleden en vrienden van de be-

woner kunnen de sjablonen voor de Praatkaarten zelf invullen, er zijn acht hoofdthema's zodat er veel verschillende gespreksonderwerpen kunnen ontstaan tussen het zorgpersoneel en de bewoner. Een kaart kost 2 euro, maar wanneer er meer worden besteld wordt de prijs alsmaar lager. "We zijn echt trots dat

we dit op hebben kunnen zetten. Het verbaasde ons eigenlijk dat dit nog niet bestond, dus wij maakten het met plezier. We doen dit zonder winstoogmerk, alle opbrengsten worden weer in de productie gestoken. En dat doen we met liefde."

Madelief Helmhout