

Persoonlijke Praatkaarten



“Als een herinnering niet meer vanzelfsprekend is”

In de praktijk is het vaak lastig een gesprek te beginnen en op gang te houden met iemand die dementie heeft. Je weet als verzorgende vaak onvoldoende van iemands verleden waardoor het gesprek al snel stil valt.



“Gehoord en begrepen voelen”

De praatkaart is een hulpmiddel voor de verzorging, familie en vrienden die het makkelijker maakt een gesprek te voeren over iets uit iemands leven. Daardoor voelt degene zich gehoord en begrepen.

Persoonlijke
PRAAT
kaarten



Dementie en geheugen

Steeds meer mensen krijgen te maken met dementie en veruit de meesten krijgen ook geheugenproblemen. Er is minder besef van tijd. Heden en verleden worden door elkaar gehaald.

Een gesprek voeren op basis van plaatjes werkt altijd beter. Er zijn bestaande methoden. Zoals een levensboek die vaak onvolledig is en veel tijd kost om te maken en er zijn algemene themakaarten maar die zijn dan weer onpersoonlijk.



Op de werkvloer ontstaan

Het idee om te werken met een soort ansichtkaarten is op de werkvloer ontstaan. Een kaartje pak je er snel bij. En als de persoon met dementie de foto herkent heb je gelijk al een gesprek. Zo niet, dan staat er op de achterkant voldoende informatie om het gesprek te beginnen en wellicht komt de herkenning dan alsnog.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
PERSOONLIJKEPRAATKAARTEN.NL

In drie stappen praatkaarten online maken

- ✓ Keuze uit acht hoofdthema's.
- ✓ Gedrukt op stevig papier en geplastificeerd zodat het duurzaam is en niet snel beschadigd.
- ✓ Geen eigen foto? Maak gebruik van foto's uit onze beeldbank.
- ✓ Gratis account aanmaken voor beter beheer van uw foto's en het opslaan van de kaarten.
- ✓ Handige opbergdoos beschikbaar en scanservice voor foto's uit fotoalbum.

Step 1: Upload uw eigen foto.

Step 2: Vertel iets over de foto en geef korte aanknopingspunten om het gesprek op gang te houden.

Step 3: Kies uit drie algemene vooraf gedefinieerde vragen.



Persoonlijke
PRAAT
kaarten